

Cardiologia

negli Ospedali



RIVISTA DELL'ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI CARDIOLOGI OSPEDALIERI - ANMCO

GENNAIO • FEBBRAIO 2011 N° 179

Luciano Onder
intervista il Presidente
ANMCO

Campagna
"per il Tuo cuore" 2011:
un successo sotto gli
occhi di tutti

ESC WINDOW

L'EURObservational
Research Programme
(EORP)

Cardiologia e
Cardiochirurgia ...
due facce di una stessa
medaglia

Raccomandazioni
sulle cure dentarie nei
pazienti cardiopatici

Pasta di Manager

Un cuore nuovo
non ha prezzo

Piccola storia
della Medicina
Cardiovascolare

Il profumo
nel mondo antico

AMICI DELL'ANMCO: BRISTOL - MYERS SQUIBB
BOEHRINGER INGELHEIM • PFIZER ITALIA • SANOFI - AVENTIS



Cuore Chiaro Onlus Cardiosimpatici di Caltanissetta

Cardiosimpatici, per non far gravare il peso dell'attributo di "cardiopatico" come marchio di handicap nell'immaginario collettivo

DI MAURIZIO GIUSEPPE ABRIGNANI E LUIGI SCARNATO

Nasce il 29 gennaio 1999 a Caltanissetta, nel cuore della Sicilia, una Associazione fatta di cardiosimpatici, cioè portatori di affezioni cardiovascolari così definiti dai Soci fondatori allo scopo di non far gravare il peso dell'attributo di "cardiopatico" e di evitare che potesse rappresentare un "marchio" di portatore di inabilità ed handicap nell'immaginario collettivo. Due laici, Giuseppe Lo Maglio e Adriano Falletta, insieme a un Cardiologo, il Dott. Luigi Scarnato, iniziarono così il loro cammino di volontariato e divulgazione della prevenzione e riabilita-



zione cardiovascolare. lattia e quindi "guariti". Il 5 febbraio 1999 Cuore Chiaro Onlus viene a far parte dell'anagrafe delle Onlus presso l'Agenzia delle Entrate, assumendo così piena identità giuridica. Il primo Statuto, molto elementare, a fronte di esigenze burocratiche sempre più pressanti, assume un nuovo assetto secondo le normative del D. Lgs 460/97 il 7 novembre 2007; la Presidenza

I cardiosimpatici sono distinti in "sani", che vogliono offrire solidarietà e conoscere come prevenire le cardiopatie, e "risanati", che si sono giovati delle cure

zione cardiovascolare.

I cardiosimpatici furono in seguito distinti in "sani", cioè quelli che volevano soltanto offrire un contributo di solidarietà e conoscere i modi per prevenire le malattie cardiovascolari, e "risanati" cioè quelli che avevano attraversato tutto il percorso della ma-

viene affidata al Dott. Luigi Scarnato (Caltanissetta), mentre in seno all'Associazione nasce una Commissione Scientifica coordinata dal Prof. Antonio Castello (Palermo) con altri diversi componenti di rilievo tra cui il Prof. Sabino Scardi (Trieste). Il 10 gennaio 2010 Cuore Chiaro Onlus en-

tra a far parte del coordinamento nazionale di CONACUORE. Una occhiata allo Statuto ci sarà utile per capire come la Onlus abbia voluto muoversi seguendo itinerari legislativi di respiro europeo. L'Associazione nasce senza fini di lucro e apolitica, intendendo perseguire esclusivamente finalità di assistenza socio - sanitaria, e in particolare la promozione di attività relative ai settori della prevenzione, la diagnosi, il trattamento e la riabilitazione delle cardiopatie. L'Associazione è ispirata ai principi del volontariato e si basa sull'attività spontanea dei volontari. Essa ha lo scopo fondamentale di favorire e/o collaborare a forme partecipative d'intervento socio - sanitario, sull'ambiente, sull'handicap e ad altre iniziative dirette comunque alla messa in atto di sperimentazioni innovative. Per il perseguimento dei fini previsti dallo Statuto può collaborare con Enti Istituzionali e privati, con altre Associazioni di Volontariato e con le ASL. Nell'ambito del descritto scopo sociale Cuore Chiaro Onlus è in grado di svolgere attività di prevenzione (rivolta alla popolazione sana per la correzione dei fattori di rischio a tutte le età e in tutti gli ambienti, e ai

pazienti affetti da malattie di cuore per favorire una migliore convivenza con la malattia e un migliore recupero delle capacità fisiche, lavorative e sociali e prevenire un ulteriore decadimento del loro stato fisico legato alla malattia di base), di diagnosi e trattamento delle malattie cardiovascolari (dando le giuste indicazioni e offrendo i presupposti logistici per un tempestivo riconoscimento e una cura efficace) e di riabilitazione, offrendo i supporti informativi e logistici per un

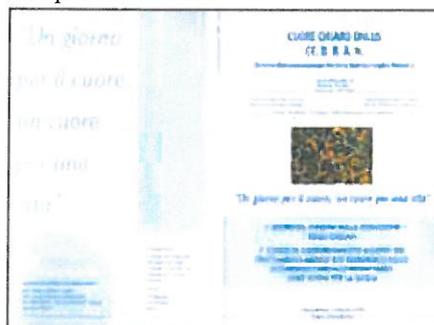


gi) e la creazione di una linea telefonica (con un numero verde dedicato) per rispondere alle esigenze di tutti i Soci. Il pieghevole di Cuore Chiaro Onlus, disponibile negli studi medici e in ambienti di lavoro e scolastici, con colori vivaci e contenuti semplici porta i messaggi dell'associazione sulla prevenzione cardiovascolare. Il primo evento è stato realizzato a Caltanissetta il 2 ottobre 1999 e riguardava la sensibilizzazione sulla donazione degli organi con un Corso

L'Associazione Cuore Chiaro Onlus nasce a Caltanissetta nel 1999 con l'obiettivo della promozione di attività nei settori della prevenzione, la diagnosi, il trattamento delle malattie di cuore e la relativa riabilitazione, attraverso l'organizzazione di eventi scientifici e culturali ed attività editoriali, di ricerca, formative e di comunicazione

ottimale recupero delle capacità psico-fisiche dopo un evento cardiovascolare. Tali finalità possono essere perseguite per mezzo di strumenti come: organizzazione di mostre, convegni, conferenze, seminari, eventi aggregati, corsi di formazione professionale, stage e master (per giovani, docenti, professionisti, ecc.), concorsi di fotografia, di pittura e di lettura, concerti, spettacoli, festival cinematografici, gare sportive e manifestazioni di arte e folklore; attività di studio e formazione nell'ambito delle malattie cardiovascolari; attività editoriali, con la pubblicazione di ricerche originali e rassegne divulgative sulle malattie cardiovascolari; organizzazione e coordinamento di attività di comunicazione

multimediale, anche attraverso sistemi e tecnologie avanzate e strutture informatiche, con la realizzazione di sussidi multimediali, video-clip, documentari, audiovisivi e collegamenti Internet (il Sito www.cuorechiaro.it, che raccoglie gli eventi realizzati, diventerà in futuro un vero e proprio motore di ricerca dedicato a vari campi della Medicina cardiovascolare e un forum a disposizione di Pazienti e Cardiolo-



di aggiornamento per Medici sullo "Scompenso cardiaco refrattario" e una successiva conferenza, rivolta ai Cittadini, "Un giorno per il cuore, un cuore per una vita", in cui è stato possibile ascoltare la testimonianza di un cardiopatico portatore di cuore artificiale. Numerosi sono stati gli altri eventi scientifici ospitati a Caltanissetta, come il Corso di aggiornamento "Il cardiopatico ischemico complesso" (2003), seguito da una conferenza stampa per il pubblico sul tema della prevenzione delle complicanze nella cardiopatia ischemica, il Workshop Internazionale "Insufficienza Cardiaca e Ipertensione Polmonare" (2005) (seguito da una giornata dedicata alla cittadinanza, "Convegno Fatto col

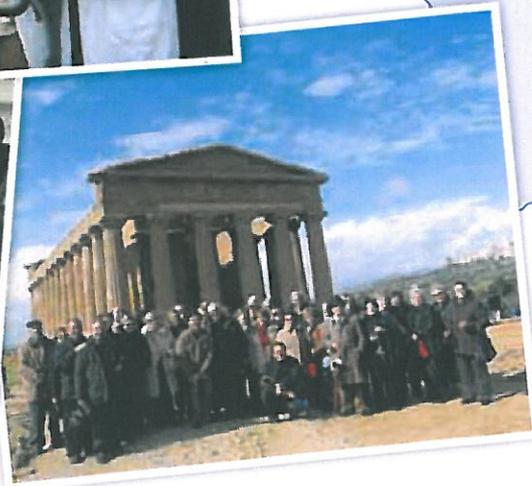
Cuore” avente per tema l’insufficienza cardiaca), i Congressi Regionali “Intorno al cuore” (2007 e 2008) e il Corso teorico - pratico di “Ecocardiografia clinica delle cardiopatie congenite” (2009) (in collaborazione con ARCA Sicilia) e il 4° Congresso Regionale del GICR (2010), seguito da un originale spettacolo musicale presso il magnifico Teatro Margherita. A questi convegni si è affiancata una attività di screening rivolta alla popolazione con alcuni check - up ospitati in gazebo nelle piazze o presso il Comune che hanno permesso a centinaia di nisseni di essere sottoposti a un esame cardiologico gratuito e completo (visita, misurazione della PAO, ECG, Ecocardiogramma), consentendo l’individuazione di alcune cardiopatie misconosciute (2001, 2004, 2005), un Campo Scuola sul diabete mellito, svoltosi nel 2003 in un parco acquatico a San Cataldo (Cl), con lo scopo di eseguire uno screening della malattia

diabetica nella popolazione e di informare sulla automisurazione della glicemia e sugli stili di vita utili



a prevenire il diabete e le sue complicanze e infine uno screening, nel 2003, in collaborazione con ADICAL (Associazione Diabetici di Caltanissetta) e ISPEM (Istituto di Psicologia di Caltanissetta), che ha consentito di rilevare PAO, glicemia e livello dell’ansia nei partecipanti ai festeggiamenti in onore del Santo Patrono, San Michele Arcangelo. Ultima manifestazione è stata “La giornata delle noci” coordinata su tutto il territorio nazionale da CONACUORE in cui, proponendo lo slogan che 2 - 3 noci al giorno servono a prevenire le malattie cardiovascolari, sono stati venduti 250 sacchetti di noci; il relativo ricavato è stato devoluto alla ricerca cardiovascolare in Italia. Ma non sono mancati momenti aggregativi di carattere sociale come le gite effettuate in molte località siciliane tra cui quella a Trecastagni, nel 2005, con un Campo Scuola finalizzato all’automisurazione

della PAO e della glicemia. Cuore Chiaro Onlus è in continua evoluzione e si propone di portare



avanti uno screening sulla morte improvvisa in età pediatrica (PROGETTO GHEKO) e di realizzare un CD di musiche e parole finalizzato al sostegno morale dei cardiosimpatici. L’associazione, con queste e con le future iniziative, si augura di dare un contributo fondamentale alla crescita della cultura cardiologica nella popolazione in una realtà sanitaria impegnata a colmare il divario strutturale e qualitativo che la separa da quelle più avanzate. Ci pare infine doveroso dedicare questo articolo alla memoria del Socio fondatore Adriano Falletta, che rimarrà nel cuore di tutti i cardiosimpatici.



I Fondatori di Cuore Chiaro Onlus: Giuseppe Lo Maggio, Luigi Scarnato e Adriano Falletta

Cuore Chiaro Onlus
Via T. della Floresta 12,
Caltanissetta

tel. 0934596240
email: luigi.scarnato@libero.it.